

慈しみの心を 枯らさないために

～寄り添う人のセルフケア講座～



日 時

9月24日(木)

18:00～19:30



会 場

真宗高田派 正覺寺

中央区上町1-26-6

06-6762-0977



参 加 費

1,000円

(当日お支払い)

当会はこれまで、グリーンケアや被災者支援を通して、悲しみや苦しみに寄り添うことをテーマとした講座を開催してまいりました。

日々の法務において、檀信徒の皆様からご相談をお受けしたり、お見送りの場に立ち会う機会も多くございます。そのような積み重ねの中、寂しさや喪失感を抱くことで、知らず知らずのうちに心身の疲れを抱えてしまうことも少なくありません。

本講座では、「支える人」「寄り添う人」が自分自身の心を大切にしながら活動をするためのセルフケアを学びます。



講 師

儀田 修幸 師

僧侶の傍ら、心理カウンセラーとして約15年間、主に幼少期の親や周囲の人の関わりによる心の傷（発達性トラウマ）が影響して、大人になってからも生きづらさに悩む方々の心の回復に尽力。

また、企業・行政・組織のメンタルヘルス支援に従事し、各種研修や復職支援カウンセリング、ストレスチェック分析や活用、社会福祉協議会での大人の引きこもり支援など産業/福祉分野での心理支援を主に行う。

- ・公認心理師 ・融通念佛宗 林昌寺 副住職
- ・堺こころの樹相談室 代表



参加ご希望の方はQRコード、またはお電話にてお願いいたします。

当日のご参加でも大丈夫です。



お申し込み お問い合わせ

法 照 寺

06-6641-6148